

ABIT

**10.2017 BÜRO
UND VERWALTUNG
OFFICE BUILDINGS**

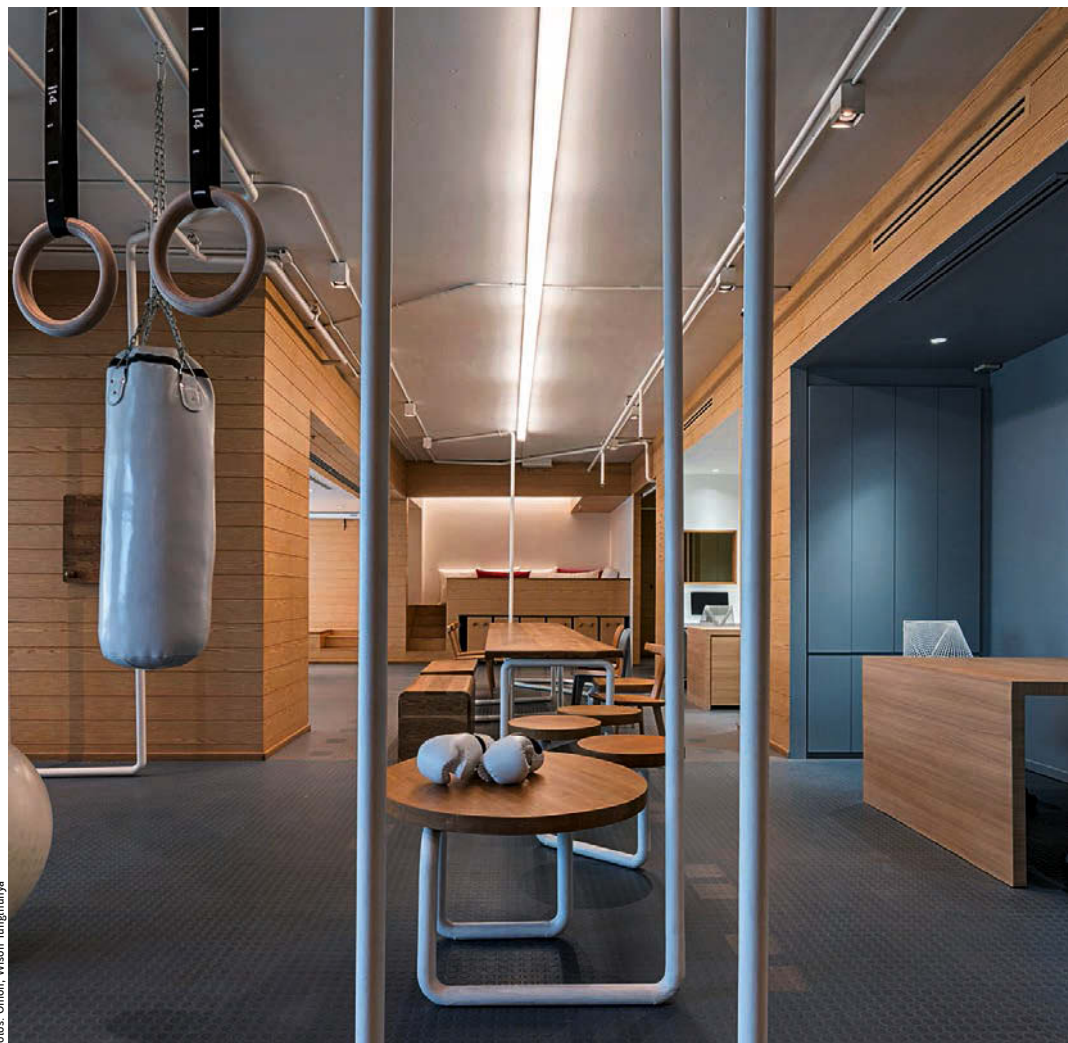
**FMB ARCHITEKTEN
ODOS · BEHF · LAD
MARCANTE TESTA
ALLES WIRD GUT
BIASOL · LANDAU +
KINDELBACHER
HEMMI FAYET**

Italien 13,50 EUR
Spanien 13,50 EUR
Finnland 13,50 EUR
Norwegen 20NOK
Slowakei 13,50 EUR
Deutschland 13,50 EUR
Österreich 13,50 EUR
Schweiz 22,00 CHF
Belgien 13,50 EUR
Niederlande 13,50 EUR
Luxemburg 13,50 EUR



INNEN/AUSSEN

Ergänzend zum Heftthema zeigen wir eine Bandbreite verschiedener Architektur- und Innenarchitekturprojekte
 To complement the topic of this issue, we show you a range of various construction projects from architecture and interior design



Fotos: Onion, Wison Tungthunya

Coworking Space in Bangkok

„Ist Sitzen das neue Rauchen?“, fragte die „Süddeutsche Zeitung“ unlängst ihre Leser. Studien zufolge erhöht zu langes Sitzen die Risiken für Bluthochdruck, Diabetes, Arteriosklerose, Thrombosen und sogar Teile des Hirns sollen im Sitzen degenerieren. Kurzum, wer viel sitzt, stirbt früher und ist selbst daran schuld. Das hat sich die IT-Consulting-Firma Inteltion in Bangkok sehr zu Herzen genommen und die Innenarchitekten von Onion damit beauftragt, den Coworking-Bereich des Beratungsunternehmens neu zu überdenken. Die 60 Mitarbeiter der Firma arbeiten normalerweise in den Büros ihrer Kunden. Im Hauptbüro von Inteltion sind sie hauptsächlich zwischen den Aufträgen anzutreffen. Deswegen bestand keine Notwendigkeit, für jeden der Mitarbeiter einen Büroplatz zu entwerfen. Viel wichtiger war die Bewahrung von Flexibilität. Die Innenarchitekten schlugen vor, die Fläche in verschiedene Trainings- und Entspannungszonen aufzuteilen. Darum finden sich hier auf 170 Quadratmetern neben Konferenztischen auch Boxsäcke, Reckstangen und dekorative Turnringe. Ein multifunktionales Eisenrohr dominiert den Hauptbüroraum: als Handlauf im Eingangsbereich, als Tragstruktur für die Tisch- und Sitzmöbel in der Mitte des Raumes und als Stange für Dehnübungen im hinteren Raumbereich. Auch kugelförmige Schrankgriffe, die etwas höher als üblich platziert sind, können für Stretch-Übungen genutzt werden. Eine erhöhte Plattform über den Aktenschränken bietet Raum für Entspannung und Power napping.

75

“Is sitting the new smoking?” the Süddeutsche Zeitung recently asked its readers. Studies showed that long sitting increases the risks for high blood pressure, arteriosclerosis, thromboses and that parts of the brain are even thought to degenerate while being seated. The Inteltion IT consulting company in Bangkok very much took this to heart and commissioned the interior designers from Onion to reassess the company’s co-working space. Normally, the company’s 60 employees work in the offices of their clients. That was why there was no need to design an office space for each of the employees. Much more important was to ensure flexibility. The interior designers suggested dividing the area into various training- and relaxation zones. On 170 square metres, in addition to conference tables there are now also punching bags, horizontal bars and decorative gymnastic rings. A multifunctional iron tube dominates the main office: as a handrail in the entrance area, a support structure for the tables and the seating furniture in the middle of the room and as a bar for stretching exercises in the back of the space. A raised platform above the file cabinets provide space for relaxing and power napping.

Entwurf · Design Onion, TH-Bangkok

Bauherr · Client Inteltion, TH-Bangkok

Standort · Location 14 FL Plaholyothai Place, TH-Bangkok